

Bahia - 03 de dezembro de 2009

## Extra! Extra!

# A festa de final de ano está de volta E a cesta também

Empregados e estagiários se reúnem para confraternização no dia 17 de dezembro no Hotel Bahia Othon

Na próxima quinta-feira, dia 17, os empregados e estagiários da planta baiana estarão reunidos na área da piscina do Hotel Bahia Othon Palace (em Ondina), das 19h às 22h30 em mais um evento de confraternização promovido pela Millennium. A festa é uma ex-

celente oportunidade para uma maior integração entre empregados e estagiários da planta da Bahia. **Lembramos a todos que os convites individuais que dão acesso à comemoração são nominais e intransferíveis. Sua presença é muito importante!**



## Fique atento à distribuição das Cestas de Natal

Começa no dia 14, (segunda-feira), a distribuição das cestas que compõem o kit de Natal da MIC aos empregados e estagiários que colaboram diariamente para o funcionamento das diversas atividades da planta. Este ano, a Cesta de Natal é composta por Kit Sadia, sendo entregue conforme programação divulgada abaixo. Os *tickets* para o recebimento das cestas serão distribuídos através das chefias e serão nominais. Os estagiários deverão buscar seus *tickets* no RH/Benefícios.

**Atenção:** Lembramos a todos que as cestas devem ser retiradas conforme a programação anexa pois, como temos dificuldades para o armazenamento dos frios, só serão guardados os kits dos empregados que estiverem de férias. Mais informações na área de RH/Benefícios, com Ingrid ou Rodrigo.



### Programação de Distribuição

Locais e horários



Kit Sadia: Caminhão estará no estacionamento (dias 14 e 15/12). Nos demais dias o kit será entregue no refeitório, segundo escala abaixo.

Dia 14/12 (segunda-feira)  
Turma E - saída às 07h  
Turma C - saída às 15h  
ADM e Estagiários - de 13h às 15h

Dia 15/12 (terça-feira)  
Turma A - saída às 07h  
ADM e Estagiários - de 13h às 15h

Dia 16/12 (quarta-feira)  
Turma D - saída às 15h

Dia 17/12 (quinta-feira)  
Turma B - saída às 07h



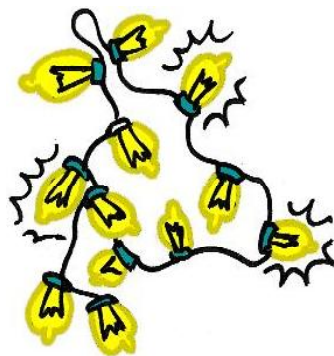
# Dicas para pegar a estrada com segurança nas festas de fim do ano

1. Antes de pegar a estrada faça uma revisão detalhada no seu veículo. Cheque pneus, motor, óleo.
2. Evite imprevisto com o combustível. Abasteça seu carro com a quantidade suficiente para chegar ao seu destino.
3. Planeje sua viagem. Evite sair nos dias de maior movimento e se possível opte por viajar no período diurno.
4. Descanse bastante antes de pegar a estrada. Durma de 8 a 12 horas no mínimo. Isso lhe garantirá disposição durante o percurso escolhido.
5. Evite viajar à noite, pois o corpo fica mais cansado. Mas, se tiver realmente que dirigir a noite, reduza a velocidade e aumente o nível de atenção, principalmente nas curvas.
6. Durante o percurso faça pequenas paradas para descansar e lavar o rosto com água fresca. Essas medidas ajudam a diminuir o desgaste físico e mental em longas viagens.
7. Se o sono chegar não insista. Procure um lugar tranquilo para descansar. No outro dia você poderá continuar sua viagem com muito mais disposição. Lembre-se, não vale a pena colocar sua vida e a de seus familiares em risco.
8. Para os motociclistas, é indispensável o uso de capacetes, jaquetas, botas para pilotagem, estes são seus EPI's de viagem.
9. Tenha sempre câmaras de ar e ferramentas para pequenos reparos. Além disso, leve lâmpadas e velas de ignição de reserva. Leve também uma lanterna.
10. Use sempre o cinto de segurança, principalmente nas crianças que se encontram nos bancos de trás.
11. E o mais importante. Se beber não dirija, se dirigir não beba.



## NA PRAIA

- Use sempre protetor solar
- Evite comer alimentos comercializados fora dos padrões de higiene e de conservação
- Se for tomar bebida alcoólica, beba com moderação
- Beba água potável constantemente, para hidratar o corpo
- Tenha atenção redobrada se estiver com crianças
- Para as crianças, faça um colar contendo um cartão de identificação. O cartão deve ter nome do menor e do responsável, telefone e endereço.



## EM FESTAS

- Não carregue objetos de valor, grandes quantias em dinheiro ou cartões de crédito se não houver necessidade
- Se for pra lugares muito movimentados, não leve celular. Se precisar, use cartão telefônico
- Use roupas e sapatos confortáveis
- Não exagere na bebida. Se beber, volte pra casa de táxi

## EM CASA

As luzes que completam o clima natalino, nas residências e no comércio, podem representar um grande perigo, especialmente se ligadas em uma só tomada por uma grande quantidade de tempo. Para evitar acidentes, os enfeites só devem:

- ser ligados na rede elétrica depois de montados
- nunca devem ser tocados por pessoas de pés ou mãos molhados
- na hora de arrumar emaranhados dos fios ou substituir lâmpadas, é preciso desligar as luzes da tomada.
- na instalação, deve-se evitar proximidade com fontes de calor
- cada pisca-pisca deve ter uma tomada individual, evitando-se o uso de benjamins

